

Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Csokis tej Kifli			Meggyes tea Sütőtökös sajtkrém Rozskenyér Kígyóborkával			Tej Natúr vajkrém Félbarna kenyér Póréhagymakarikával			Tej Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Sajt szelettel Paradicsommal			Citromos tea Tonhalkrém Félbarna kenyér		
		Energia: 242.46 Kcal / 1,013.48 KJ			Energia: 272.79 Kcal / 1,140.26 KJ			Energia: 356.01 Kcal / 1,488.12 KJ			Energia: 354.80 Kcal / 1,483.06 KJ			Energia: 301.88 Kcal / 1,261.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.87 g	4.48 g	2.38 g	7.01 g	8.69 g	8.49 g	13.44 g	14.24 g	7.09 g	17.80 g	13.69 g	7.37 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.37 g	9.99 g	0.58 g	41.27 g	12.74 g	1.14 g	43.12 g	0.00 g	0.23 g	39.87 g	0.00 g	0.77 g	47.10 g	15.39 g	0.02 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Őszibaracklé			Narancslé			Almalé			Őszibaracklé			Almalé		
		Energia: 13.88 Kcal / 58.02 KJ			Energia: 13.60 Kcal / 56.85 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 13.88 Kcal / 58.02 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.12 g	0.00 g	0.00 g	0.12 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.12 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.16 g	3.08 g	0.00 g	3.00 g	2.88 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	3.16 g	3.08 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,3,7,(12)				
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Párolt csirkemell Almamártással Pirított darával Narancs			Sóskamártás Főtt tojással Főtt burgonyával Banán			Zöldfűszeres csirkecombfilé Vegyes körettel Mandarin Szaloncukor			Finomfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral Alma			Alföldi gulyásleves Mákos piskóta Meggyszósszal Narancs		
		Energia: 273.38 Kcal / 1,142.73 KJ			Energia: 376.92 Kcal / 1,575.53 KJ			Energia: 302.72 Kcal / 1,265.37 KJ			Energia: 481.27 Kcal / 2,011.71 KJ			Energia: 676.45 Kcal / 2,827.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.93 g	3.43 g	1.31 g	12.33 g	7.75 g	2.39 g	16.39 g	6.33 g	1.31 g	18.08 g	19.08 g	4.90 g	15.18 g	21.05 g	3.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.78 g	9.04 g	0.78 g	62.49 g	5.99 g	1.29 g	37.96 g	0.01 g	1.92 g	57.64 g	3.00 g	1.55 g	104.83 g	46.45 g	1.02 g		
1,7,(10)			1,3,7			9,(7)			1,3,7			1,3,7,(12)				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Barackos tea Sonkkrém Félbarna kenyér Paprikával			Tej Vajas pogácsa			Csipkebogyós tea Poharas puding Kifli			Epres tea Pulykamell sonkás Zsemle Margarinnal			Tej Petrezselymes túrókrém Kifli Paprikával		
		Energia: 306.29 Kcal / 1,280.29 KJ			Energia: 303.07 Kcal / 1,266.83 KJ			Energia: 170.53 Kcal / 712.82 KJ			Energia: 211.27 Kcal / 883.11 KJ			Energia: 259.56 Kcal / 1,084.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.41 g	6.81 g	3.03 g	9.26 g	18.70 g	6.62 g	3.89 g	0.31 g	0.10 g	7.32 g	2.78 g	1.17 g	13.38 g	7.28 g	3.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.43 g	19.98 g	0.07 g	24.08 g	0.00 g	1.02 g	37.80 g	14.99 g	0.41 g	39.13 g	9.99 g	0.44 g	34.86 g	0.00 g	0.95 g		
1,7			1,7,(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szezámmal 13-csillagfűrt 15-mesterséges édesítőszer  
2-rák 4-hal 6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-kéndioxid-szulfit 14-puhatestűek 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft.**  
2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
Csoportos adószám: 17783403-5-13  
Adószám: 17993500-13  
Élelmiszervezető